



REVEILLE TON ETOILE

Et deviens entrepreneur de ta carrière

A quoi sert cet atelier ?

Le marché de l'emploi se transforme. Dans nos sociétés, le changement est devenu permanent. Or, le champ des possibles est immense. Créer des ruptures dans le fil continu de sa vie en osant la liberté produit des remous mais permet le grand bonheur.

Le but de cet atelier est de permettre aux participants d'imaginer de nouvelles voies, de se mettre à l'écoute de soi-même et d'infléchir sa vie professionnelle. Devenir entrepreneur de sa carrière signifie la prendre en main et demeurer aux commandes. Au-delà du savoir-faire ou du savoir-être, il importe de travailler son savoir devenir. Quel est mon génie intérieur ? Comment exprimer au mieux mes talents ? Si tout fonctionnait parfaitement, quelle serait mon activité ?

Tout au long de la journée, nous approfondirons la réflexion et échangerons, grâce à des outils issus du coaching et de la psychanalyse, au meilleur moyen de trouver sa voie. Nous pouvons être ambitieux et exigeant avec la vie !

Comment s'articule l'atelier ?

L'atelier est organisé selon une succession de modules. Ils comportent des exercices de réflexion personnelle et des techniques que vous expérimenterez. La richesse de la journée est aussi due aux échanges entre participants et aux questionnements qui en découleront.

Cet atelier est **pour vous**, si vous souhaitez :

- Faire le point sur votre trajectoire professionnelle
- Réfléchir à vos talents, votre génie intérieur
- Préparer un nouveau chapitre de votre parcours
- Vous mettre en mouvement vers votre objectif

OBJECTIFS

- ▶ Apprendre à mieux se connaître
- ▶ Imaginer de nouvelles voies professionnelles
- ▶ Bâtir un plan d'action concret

PROGRAMME

- ❶ Quelle est ma vision ? Mes talents ?
- ❷ Confronter sa perception au retour d'un auditoire
- ❸ Les 4 méthodes pour exprimer mes talents

FACILITATEUR ET RENSEIGNEMENTS : Marc Pavageau, An 181

Psychanalyste – ingénieur Arts & Métiers ParisTech, ingel – Ingénierie éthique du langage
06 73 82 51 01, marc.pavageau@ingel-asso.org